

СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ



NRG
Г Р О У П

*Чемпионат Нижегородской
области по пауэрлифтингу
(жим, жим классический)
среди мужчин и женщин*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

24 - 26 апреля 2026 г.

г.Городец

24 - 26 апреля 2026 г.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жим). Женщины

г.Городец

комплес	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	жере бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	Рез-т жим	Вып. разр.	ком. очки	очкн ПРФ ГЛ	тренеры
1	Уланова Алена	1992	-	МБУ "Т.ФОК"	Городец	1	49,06	-2,5	45,0	-50,0	45,0	+1 юн	12	32,77	Магазинг Д.Г.
1	Киселева Маргарита	1990	-	Махфитнес	Н.Новгород	2	55,26	90,0	95,0	-100,0	95,0	+1	12	62,76	Ардудиев М.А.
1	Нечаева Светлана	1986	-	МБУ "Т.ФОК"	Городец	5	61,60	45,0	-50,0	-50,0	45,0	+3 юн	12	27,55	Магазинг Д.Г.
1	Чурилова Надежда	1996	МС	Махфитнес	Арзамас	6	67,10	115,0	120,0	-125,0	120,0	кмс	12	69,74	Шипов С.К., Ардудиев М.А.
2	Николаева Екатерина	1986	-	МБУ "Т.ФОК"	Городец	8	67,50	62,5	67,5	70,0	70,0	+3	9	40,54	Виноградов В.Н.
3	Вискова Татьяна	1998	-	МБУ "Т.ФОК"	Городец	7	67,55	55,0	60,0	-62,5	60,0	+1 юн	8	34,74	Виноградов В.Н.
1	Фуфаева Мария	1975	1	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Городец	9	70,85	72,5	77,5	-80,0	77,5	2	12	43,72	Шевляков И.Н.
1	Розова Елена	1989	1	МБУ "Т.ФОК"	Городец	10	80,95	85,0	87,5	90,0	90,0	1	12	47,70	Магазинг Д.Г.
1	Парамонова Наталья	1970	1	МБУ ДО СШ "Металл Кулебаки	Городец	11	87,20	95,0	100,0	-105,0	100,0	1	12	51,48	Шевляков И.Н.
2	Параничева Дана	2002	2	МБУ "Т.ФОК"	Городец	12	96,60	-75,0	-77,5	82,5	82,5	3	9	41,06	Виноградов В.Н.

Судейская бригада напоместе:
 ст. Янушин Дмитрий ВК/МК Н.Новгород
 бок. Целикова Екатерина Ик Городец
 бок. Касаткина Марша Ик Н.Новгород
 сек. Леонёв Александр ВК Городец
 от. табло Дуккин Евгений Зк Сокольское

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (ПРФ ГЛ)	Результат	Собств. вес
1	Чурилова Надежда	69,74	120,0	67,10
2	Киселева Маргарита	62,76	95,0	55,26
3	Парамонова Наталья	51,48	100,0	87,20
4	Розова Елена	47,70	90,0	80,95
5	Фуфаева Мария	43,72	77,5	70,85
6	Параничева Дана	41,06	82,5	96,60
7	Николаева Екатерина	40,54	70,0	67,50
8	Вискова Татьяна	34,74	60,0	67,55
9	Уланова Алена	32,77	45,0	49,06
10	Нечаева Светлана	27,55	45,0	61,60

Результаты командного зачёта

1	МБУ "Т.ФОК", Городец	36	=	12+12+12	(108,02)	3	Махфитнес, Н.Новгород	24	=	12+12	(132,49)
2	МБУ "Т.ФОК" "Вызов", Городец	26	=	9+9+8	(116,35)	4	МБУ ДО СШ "Металлур", Кулебаки	24	=	12+12	(95,20)

24 - 26 апреля 2026 г.

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жим классический). Женщины**

г.Городец

омфлест	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	города / регион	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	тренеры
1	Шахова Марина	1986	1	Махфитнес	Н.Новгород	13	50,96	45,0	50,0	-52,5	50,0	2	12	48,76 Шанин Н.Н.
1	Набилкина Ангелина	2001	1	Армамас	Армамас	15	62,50	50,0	52,5	-57,5	52,5	1 юн	12	44,01 Шитов С.К.
1	Новикова Любовь	1988	-	Первомайск	Первомайск	17	67,60	50,0	55,0	57,5	57,5	+1 юн	12	46,28 Федякин А.И.
1	Меженинова Юлия	1984	-	Махфитнес	Н.Новгород	21	104,90	57,5	62,5	67,5	67,5	+3 юн	12	48,46 Аргудяев М.А.

Судейская бригада на помощи:
 ст. Чурилова Надежда ВК/МК Арзамас
 бок. Кудрявцева Дарья 2к Н.Новгород
 бок. Болотова Анна 3к Н.Новгород
 сек. Яцурин Дмитрий ВК/МК Н.Новгород
 оп. мабю Тавей Даниил 3к Н.Новгород

Результаты абсолютного зачёта

Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств. вес
1 Шахова Марина	48,76	50,0	50,96
2 Меженинова Юлия	48,46	67,5	104,90
3 Новикова Любовь	46,28	57,5	67,60
4 Набилкина Ангелина	44,01	52,5	62,50

Результаты командного зачёта

1 Махфитнес, Н.Новгород	24	=	12+12	(97,22)	3 Арзамас	12	=	12	(44,01)
2 Первомайск	12	=	12	(46,28)					

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат Нижегородской области по пауэрлифтингу (жим классический). Мужчины

24 - 26 апреля 2026 г.

г.Городец

комплес	Фамилия, Имя	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	горад / регион	жере бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	Вып. разр.	ком. очки	тренеры
													юбка	IPF GI
Весовая категория 66 кг														
1	Щеголов Андрей	1993	2	Олимп	Лысково	1	65,00	85,0	87,5	90,0	87,5	1 нон	Д	50,05 Миридонов В.А.
Весовая категория 74 кг														
1	Шишов Дмитрий	1987	МС	Дзержинск ОКА	Володарск	2	73,65	150,0	157,5	-163,0	157,5	кмс	12	84,21 Сипратов Н.В.
2	Щабагов Тимофей	1991	-	World Class Пушкин	Н.Новгород	3	73,40	80,0	83,0	90,0	90,0	+1 нон	9	48,21 Яшурич Д.А.
Весовая категория 83 кг														
1	Филин Александр	1988	1	Дзержинск ОКА	Дзержинск	4	81,55	180,0	183,0	-190,0	183,0	+кмс	12	93,77 Шишов Д.Н.
2	Афанасьев Виталий	1996	1	Саров	Саров	6	81,30	175,0	-185,0	-185,0	175,0	+кмс	9	88,73 Самостоятельно
3	Царев Сергей	1993	КМС	МБУ "Заволжский Ф	Заволжье	5	82,85	157,5	165,0	170,0	170,0	кмс	8	85,47 Крутин А.Н., Макаров А.С.
4	Хачик Абрамян	1998	-	МБУ "ГФОК"	Вызов Гордец	7	81,35	115,0	-120,0	-120,0	115,0	+3	7	58,36 Виноградов В.Н.
Весовая категория 93 кг														
1	Джалалов Анастоллий	1997	КМС	Арни	Выкса	11	91,90	170,0	177,5	182,5	182,5	кмс	12	87,09 Самостоятельно
2	Кашин Иван	1987	-	Макфитнес	Н.Новгород	13	92,10	167,5	175,0	180,0	180,0	+кмс	9	85,81 Самостоятельно
3	Симягин Антон	1995	1	Старт	Н.Новгород	10	92,00	162,5	167,5	-170,0	167,5	1	8	79,89 Шмигельский А.С.
4	Шумилов Александр	1987	КМС	МБУ "Заволжский Ф	Заволжье	12	91,65	140,0	150,0	160,0	160,0	1	7	76,46 Крутин А.Н., Макаров А.С.
5	Марахин Егор	1998	1	Старт	Н.Новгород	8	88,00	125,0	130,0	-135,0	130,0	3	6	63,39 Ступин А.А.
6	Николаев Дмитрий	1978	-	МБУ "ГФОК"	Вызов Гордец	9	91,45	120,0	125,0	130,0	130,0	+3	5	62,19 Виноградов В.Н.
Весовая категория 105 кг														
1	Шягин Андрей	1985	МС	МБУ ДО СШ "Метал	Кутебаки	20	103,75	200,0	207,5	-212,5	207,5	кмс	12	93,43 Шевляков И.Н.
2	Дукин Евгений	1987	МС	Сокольское	Володарск	17	103,30	180,0	190,0	-200,0	190,0	кмс	9	85,72 Самостоятельно
3	Кирьяков Дмитрий	1990	2	Старт	Володарск	21	100,90	165,0	177,5	182,5	182,5	+кмс	8	83,25 Шмигельский А.С.
4	Епифанов Виктор	1985	КМС	Н.Новгород	Н.Новгород	14	104,10	160,0	170,0	-180,0	170,0	Д	8	76,42 Самостоятельно
5	Стрелков Алексей	1985	2	Старт	Н.Новгород	19	96,30	125,0	135,0	-142,5	135,0	3	7	62,97 Шмигельский А.С.
6	Вилков Сергей	1976	КМС	Старт	Н.Новгород	18	93,85	120,0	127,5	132,5	132,5	3	6	62,58 Шмигельский А.С.
7	Круш Станислав	1985	-	Авангард	Володарск	16	103,70	132,5	-137,5	-140,0	132,5	+3	5	59,67 Киселев В.В.
Весовая категория 120 кг														
1	Шанин Николай	1989	МС	Павлово	Н.Новгород	26	119,50	200,0	212,5	-222,5	212,5	кмс	12	89,81 Самостоятельно
2	Виноградов Василий	1979	МС	МБУ "ГФОК"	Вызов Гордец	25	113,35	180,0	190,0	200,0	200,0	кмс	9	86,50 Леднев А.В., Аргудаяв М.А.
3	Томилев Дмитрий	1983	1	World Class Пушкин	Н.Новгород	22	114,90	180,0	190,0	-200,0	190,0	1	8	81,68 Яшурич Д.А.
4	Полушкин Александр	1999	КМС	Авангард	Володарск	24	116,05	170,0	177,5	-182,5	177,5	1	7	75,98 Киселев В.В., Сипратов Н.В.
5	Дуготов Михаил	1996	КМС	Старт	Володарск	23	105,25	145,0	155,0	-165,0	155,0	2	6	69,33 Шмигельский А.С.

1 1 Фагин Виталий 1994 1 Старт Балашна Весовая категория 120+ кг Судейская бригада на месте:

ст. Анкин Анатолий ВК Н.Новгород
 бок. Даварев Никитка Зк Н.Новгород
 бок. Тумаков Роман Зк Н.Новгород
 сек. Цепикова Екатерина Гк Городец
 от. табло Шахова Марина Зк Н.Новгород

Результаты абсолютного зачёта

Фамилия Имя	Абс. рез-т (PФ ГЛ)	Результат	Собств. вес
1 Фагин Виталий	93,77	185,0	81,55
2 Шилин Александр	93,43	207,5	103,75
3 Шанин Николай	89,81	212,5	119,50
4 Афанасьев Виталий	88,73	175,0	81,50
5 Джагалов Анатолий	87,09	182,5	91,90
6 Виноградов Василий	86,50	200,0	113,35
7 Кашин Иван	85,81	180,0	92,10
8 Лукин Евгений	85,72	190,0	103,30
9 Царев Сергей	85,47	170,0	82,85
10 Шипов Дмитрий	84,21	157,5	73,65

Результаты командного зачёта

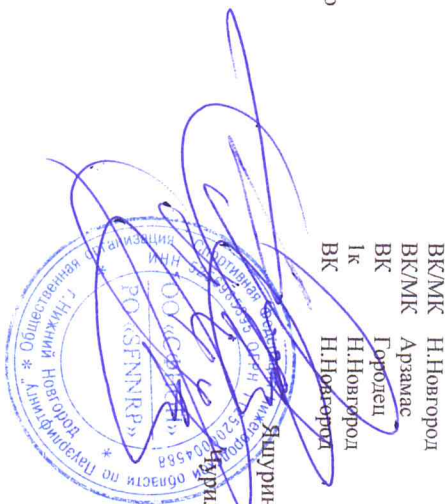
1 Старт,	41 = 12+8+8+7+6	(376,03)	7 Павлово	12 = 12	(89,81)
2 Дзержинск ОКА, Дзержинск	24 = 12+12	(177,98)	8 Арни, Н.Новгород	12 = 12	(87,09)
3 МБУ "ТФОК" "Вызов", Городец	21 = 9+7+5	(207,05)	9 Авангард, Володарск	12 = 7+5	(135,65)
4 World Class Пушкинский, Н.Новтор	17 = 9+8	(129,89)	10 Саров	9 = 9	(88,73)
5 МБУ "Заволжский ФОК", Заволжье	15 = 8+7	(161,93)	11 Махфитнес, Н.Новгород	9 = 9	(85,81)
6 МБУ ДО СШ "Металлурж", Кулеба	12 = 12	(93,43)	12 Сокольское	9 = 9	(85,72)

Главная судейская коллегия

- | | | |
|--------------------|--|------------------|
| 1 Яшурин Дмитрий | - главный судья | ВК/МК Н.Новгород |
| 2 Чурилова Надежда | - главный секретарь | ВК/МК Арамие |
| 3 Леднёв Александр | - зам. главного судьи | ВК Городец |
| 4 Касаткина Марина | - зам. главного секретаря | Гк Н.Новгород |
| 5 Карпунин Иван | - зам. главного секретаря по награждению | ВК Н.Новгород |

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Яшурин Дмитрий, гор.Н.Новгород

Чурилова Надежда, гор.Арамие